



Tradiční víkendový seminář

U GRILLU

s oslavou významného jubilea



Datum: 5. září 2020

Místo: SKP České Budějovice,
Jiráskovo nábřeží 25

Instruktoři: Trenéři Tsunami Karatedo
a pozvaní hosté

Program: 8:00 - 9:00 prezentace
9:00 - 10:00 společný trénink
10.30 - 11.30 9. - 6. kyu
11.30 - 12.30 5. kyu a vyšší
14.00 - 15.00 tlakové body v karate kata (Jiří FencI)
15.00 - 17.00 aplikace tlakových bodů v praxi (Zdeněk Vidlák)



Poplatky: do 15 let – 300,- Kč
nad 15 let – 500,- Kč



**Od 18:00 hod. párty s
tradičním grilováním a
živou muzikou k oslavě
výročí **25 let** od založení
našeho klubu!!!**

Ubytování možno v Dojo zdarma (vlastní karimatka a spacák),
Informace - tel. 606 118 562 - www.karate-tsunami.cz

